

# Vi skriver: Dagbok



Photo by [JESHOOOTS.COM](https://www.unsplash.com) on [Unsplash](https://www.unsplash.com)



Photo by [Marcos Paulo Prado](https://www.unsplash.com) on [Unsplash](https://www.unsplash.com)



## Hva skriver du i en dagbok?

- Hva tenker du på?
- Hva har du gjort i dag?
- Hva føler du?
- Hvordan har du det?
- Skriv om noe du gleder deg til.
- Skriv om noe du skal gjøre.
- Skriv om noen du er glad i.
- Skriv ned hemmeligheter.



Photo by [Peter Olexa](#) on [Unsplash](#)

I en dagbok kan du skrive hva du vil!

Det skal være DINE tanker og fortellinger.

Dagboken er som en venn, eller en i familien, som du kan fortelle alt til!



## Her er et eksempel

Søndag 26.april 2020

Kjære dagbok.

I dag har det vært skikkelig dårlig vær! Det er lenge siden sist det regnet så mye! Det har jo bare vært sol og varmt de siste ukene. Vi har egentlig vært ganske heldige.

Så da ble det en inne-dag. Måtte jobbe en del så det gjorde ingenting. Jeg snakket med bestemor på telefonen, og det var alt for lenge siden sist! Tror ikke jeg har snakket med henne på over en måned. Hun var ikke helt frisk, men skulle til legen på mandag. Håper alt går bra med henne! Det er så trist at hun må være helt alene nå. Jeg må huske å sende henne noe hyggelig i posten en dag.

I morgen er det en ny uke, og jeg skal fortsette å jobbe hjemme. Lurer på når skolen egentlig kommer til å åpne igjen. Kanskje jeg ikke kommer tilbake på jobb før i august? Jeg må hjelpe klassen min inn på Teams så vi kan prate mer sammen alle sammen. Det er rart og annerledes å bare være hjemme!



## Skrivehjelp

Dag og dato

Kjære dagbok.

- Hva tenker du på?
- Hva har du gjort i dag?
- Hvem har du snakket med?
- Hva føler du?
- Hvordan har du det?
- Skriv om noe du gleder deg til.
- Skriv om noe du skal gjøre.
- Fortelle om noen du er glad i

HUSK at du kan skrive hva du vil i en dagbok!



## Oppgave

Nå skal du skrive en dagbok.  
Skriv minst en halv side hver dag!

Du kan skrive i skriveboka di eller på pc.

